

DOI:10. 13288/j. 11-2166/r. 2023. 04. 004

# 王灿晖运用冷背药材治疗肺病经验

苏奔, 朱晓琳, 付王冰莹, 陈雨兴, 武晓培, 殷立平<sup>✉</sup> 指导: 王灿晖

南京中医药大学第二附属医院, 江苏省南京市建邺区南湖路 23 号, 210017

**[摘要]** 冷背药材是中医临床中的冷门用药, 总结王灿晖教授运用冷背药材治疗肺病的临证经验, 使用频次较高的冷背药材有 14 种, 按其主要功效分为宣肺解表药 (兰香草、金沸草)、理肺化痰药 (皂荚、猪牙皂、浮海石)、止咳平喘药 (六轴子、砒霜、钟乳石)、清肺泻火药 (肿节风、卤碱、猴枣)、补虚养肺药 (海蜃、蚕蛹、鱼鳔) 五类, 并总结归纳各药物的临证使用特色、配伍用药及注意事项。

**[关键词]** 肺病; 冷背药材; 名医经验; 王灿晖

王灿晖 (1937—), 男, 南京中医药大学教授、博士研究生导师, 第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 江苏省国医名师。从事临床、教学、科研工作 60 余年, 擅长运用卫气营血理论辨治急症及疑难重症, 强调辨证的整体性和时相性, 时相性即证候随着病程的发展、病情的演变而不断变化, 主张“病证结合、审因论治”, 倡导用“汗、清、下、化”四法治疗肺病。

冷背药材是指产量低、运用少、关注度低的中药材, 与大宗药材相对, 属于中医冷门用药<sup>[1]</sup>。据初步调查<sup>[1]</sup>, 全国冷背药材有 1500~2000 种, 品种数量为大宗药材的 3~4 倍, 具有广阔的应用前景。冷背药材包括民间用药、地域用药和经验用药等, 具有明显的时代性、地域性和经验性, 是非常宝贵的药材资源, 故对冷背药材的保护亟待重视, 当在临床中推广应用, 为中医药发展注入新活力。王灿晖教授经长期临床实践发现冷背药材疗效确切, 具有较高的临床应用价值。我们基于病案整理出王老师辨治肺病时使用频次较高的冷背药材共计 14 种, 分别为兰香草、金沸草、皂荚、猪牙皂、浮海石、六轴子、砒霜、钟乳石、肿节风、卤碱、猴枣、海蜃、蚕蛹、鱼鳔。现按冷背药材的主要功效进行分类, 将王老师应用冷背药材治疗肺病的经验总结如下。

**基金项目:** 国家自然科学基金 (82104754); 江苏省中医药科技发展规划 (ZD202009); 江苏省老年健康科研项目 (LD2021022); 江苏省第二中医院院级课题 (SEZ202106)

✉ 通讯作者: Yinliping003@aliyun.com

## 1 宣肺解表药

肺为华盖, 其位最高, 六淫之邪常易犯肺, 致卫表不和、肺气失宣, 发为感冒、咳嗽等肺系病证, 治疗既当遵循《素问·阴阳应象大论篇》中“其在皮者, 汗而发之”的原则, 又当重视恢复肺脏气机。宣肺解表药主要针对邪犯卫表、肺气失宣的病机, 常用冷背药材如兰香草、金沸草。

兰香草性偏轻灵, 入气分而无辛温刚燥之弊, 长于解表祛寒、祛风除湿, 常用量为 15~30 g。本品适用于风寒犯肺证, 对邪犯经络而身痛、项背拘急者尤宜, 既可单独入煎剂, 又可配伍紫苏叶、羌活祛除风寒之邪, 而无峻汗耗气伤阴之弊。兰香草辛香走窜, 可取 10~20 g 配伍苍耳草、白芷宣通鼻窍以治疗风寒郁肺、痰湿阻窍之鼻鼽。此外, 《本草纲目拾遗》记载兰香草能“活血疏风、散瘀消肿”, 常取其能散能通而疏通肺络之效治疗久咳肺络损伤证; 对于肺脓肿症见咯吐脓痰、痰中带血, 重用兰香草 25~45 g, 配伍鱼腥草、桃仁、苦杏仁、冬瓜子各 15 g, 以活血散瘀、排脓消痈兼润肺。

金沸草与旋覆花分别为菊科植物旋覆花和欧亚旋覆花的茎叶及花, 均性温, 具有宣肺行水、降气化痰的功效。临床多用旋覆花, 金沸草应用较少, 王老师善将二者应用于风寒或痰饮蓄肺所致的咳嗽痰多。王老师认为旋覆花、金沸草降中有升, 重坠之中有清扬之质, 正应肺宣发肃降之性, 而金沸草还具有疏散之性, 其宣肺之力较旋覆花更著, 但化

痰之力不及旋覆花。对于风寒咳嗽,可用金沸草 6~15 g 配伍苦杏仁、桔梗、紫菀等宣肺肃肺之品,使降中有宣,达宣降肺气助宣散表寒之目的。对于痰饮蓄肺之咳嗽痰多,常同用金沸草、旋覆花各 10~15 g 加强消痰化饮之效,并配伍车前子、葶苈子、细辛以宣肺化饮、行水消痰。若久咳不止且食后尤甚,可取金沸草 9~15 g 配伍姜半夏、赭石降胃气以平肺气。王老师经长期临床观察发现,金沸草与旋覆花长时间或大量服用可导致呕吐、呃逆,故用量一般不超过 15 g,服用时间控制在 14 天内为宜,另可配伍大枣、生姜调胃和中以减轻胃肠道不良反应。此外,临床运用旋覆花须包煎,避免其绒毛刺激咽喉使咳嗽加剧。

## 2 理肺化痰药

肺为水上之源,肺气不利,宣发肃降失常,致津液失于输布,水液不归正化,则停聚于肺内而化痰,故肺为贮痰之器;同时痰液影响肺之气机升降出入,故王老师提出“治痰必须理肺”。理肺化痰药功效主要体现在两个方面,一则宣通或肃降肺气,使其恢复宣肃功能,促痰得消;二则逐已成之痰,痰去则气自可顺。常用冷背药材如皂荚、猪牙皂、浮海石。

皂荚为豆科植物皂荚的果实,猪牙皂则为其不育果实,二者均善理肺祛痰、开窍通闭,可治疗痰饮蕴肺诸症。王老师根据多年临床经验,认为皂荚理气通肺、偏化湿痰,猪牙皂宣中有散、偏解风痰,常将二者用于以下病症:1) 饮停胸胁证,症见胸闷胸痛、两胁胀满、胸廓隆起、小便不利等,常用皂荚 6~9 g 配伍麻黄、细辛以宣肺行水、温肺化饮兼利尿,达提壶揭盖之效。2) 寒饮犯肺证,此证可见心肺同病,如肺心病、肺水肿表现为咳嗽气喘、痰稀多沫、不能平卧,常用小青龙汤加皂荚 9 g、葶苈子和车前子各 10 g 以宣肺散寒、化痰行饮,《金匱要略·肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治》亦谓皂荚丸主治“咳逆上气,时时唾浊,但坐不得眠”。3) 顽痰蕴肺证,症见痰黏难咯、遇邪易咳喘,常用皂荚 6 g 配伍白芥子、天南星、白附子各 6~9 g 以理肺豁痰、祛风通络而化老痰、除宿根。4) 风痰闭肺证,症见喉中痰鸣或痰黏难咯,伴胸闷气促、息粗气憋,甚则神昏,起病多急,可将猪牙皂 0.1~0.3 g 研粉吹入患者鼻中,取嚏而开窍通闭、解肺郁。

浮海石与海浮石在临床中易混淆,浮海石为胞孔科动物脊突苔虫及瘤分胞苔虫等的骨骼,海浮石为岩浆凝固成的多孔状石块。二者均咸、寒,归

肺、肾经,均能清肺化痰散结,主治痰热壅肺之咳嗽。王老师认为,痰病治疗无外二途,一则使痰归于正化而消于无形,二则促痰排出体外。海浮石气清而味重,偏于内消痰湿,用药宜先煎,治疗痰湿咳嗽时常与 15 g 与半夏、陈皮、紫苏子等配伍化湿行气消痰;对于顽痰咳喘、癫痫发狂,可用 15~30 g 与青礞石、沉香配伍坠痰下气。浮海石较海浮石偏于升清,侧重于宣肺排痰,常用量为 15~30 g,治疗肺病痰涎壅盛证时多与桔梗、竹茹、前胡同用宣肺祛痰以促痰排出体外;痰浊上涌而呕吐者可配伍柿蒂因势利导,促进涌吐效果;另浮海石软坚散结效佳,可配伍浙贝母、白花蛇舌草、炙僵蚕用于肺部肿瘤的治疗。

## 3 止咳平喘药

咳嗽与喘证虽属两证,但有先后、缓急、轻重、因果关系,常因咳致喘而致咳喘并作。王老师认为治咳当与治喘互参,用止咳平喘药治疗肺气壅遏、宣降失司所致的咳喘,以宣肃肺气为主要功效,以缓解咳喘症状为主要目的。临床中许多中药因毒性较大而被摒弃不用,但王老师经多年临床实践发现正确且安全地使用某些有毒性的中药治疗咳嗽疗效较佳,如六轴子、砒霜、钟乳石。

六轴子为杜鹃花科植物羊躑躅的果实,味苦性温、有剧毒,《饮片新参》谓其可“敛肺、止汗、化痰、定喘咳”。王老师认为六轴子敛肺止咳之力较五倍子、诃子、五味子等更著,可用于久咳顽咳、暴咳剧喘,但因其有敛邪之弊,一般不用于外感咳嗽。临床多用六轴子治疗百日咳及慢性支气管炎久咳不止者,创制“五子平喘散”,药物组成:六轴子 1 g、白芥子 6 g、白附子 6 g、车前子 10 g、紫苏子 10 g,研末冲服,每次 3 g,每日 2 次,以 3~5 天为 1 个疗程,服用时间最长不宜超过 14 天。《丹溪心法》云:“诸喘不止者,用劫法。”六轴子能劫痰定喘而治哮喘急性发作,可归属于“劫剂”“劫药”范畴;但敛肺劫痰仅属治标,须与治本之法联用,故六轴子运用要中病则止,对于里热实证者绝对禁用<sup>[2]</sup>。且六轴子有剧毒,临床用药应确保用药安全,孕妇及素体虚弱者忌用,单日冲服六轴子粉用量宜为 0.1~0.3 g,入煎剂用量宜为 0.3~0.9 g,服用时间以 14 天内为宜;若服药期间出现头晕、呕吐、气促、血压下降等表现,需立即停药;若单次用量超过 3 g 时可能出现晕眩,可用绿豆、金银花、生姜各 30 g 急煎频服以解毒,如症状不能有效缓解甚至出现昏迷须立即送医。

砒霜主要成分为三氧化二砷，辛温、有大毒，《本草蒙筌》谓其能“截疟除哮，膈上风痰可吐”。砒霜主要用于寒痰闭肺或风痰蕴肺之证，临床表现为咳嗽喘息、痰白清稀、苔白腻、脉浮滑等。其性燥能燥痰化饮，味苦酸，酸苦涌泄，故可涌吐胸膈痰饮。有研究表明，砒霜可通过减轻哮喘气道炎症及高反应性改善哮喘症状<sup>[3]</sup>。临床可用紫金丹（由砒霜 3 g、淡豆豉 30 g 加工成 1000 丸）劫痰定哮，治疗冷哮寒实证、喘哮剧烈者，症见喘息咳逆或喉间哮鸣有声、呼吸急促、形寒畏冷、痰白质稀、脉紧滑等。每日睡前服用 1 次，初始先服 1~2 丸，如无明显不良反应再逐渐增量至 5~10 丸，3~5 天为 1 个疗程，随病情变化增减用量，服用时间不宜超过 14 天。临床运用时需注意砒霜单日最大用量应不超过 0.03 g，体虚、孕妇、肝肾功能不全者均禁用，如出现恶心、呕吐、头晕、腹泻、身体麻木等症状需立即停药，可用防风 30~45 g 煎服解砒霜毒，若出现昏迷、休克须立即送医。

钟乳石为碳酸盐类方解石族矿物，功效温肺助阳平喘，主治寒痰喘嗽、虚劳气喘。《本草纲目》载其“气慄疾，令阳气暴充”，《本草经疏》云：“石钟乳辛温，若加火煅，有毒无疑”。王老师认为钟乳石辛温，对肺脏虚寒之咳喘有温肺助阳、纳气平喘之功，而不宜用于阴虚火旺之咳喘或肺热喘嗽者。临证常用《圣济总录》中钟乳丸治疗肺虚喘急，将生钟乳石粉 150 g 混入融化的黄蜡 90 g，每丸搓成直径 6~8 mm 的丸剂，单日口服 1~2 丸，服用 14 天至 1 个月为 1 个疗程。钟乳石重镇降逆，对上盛下虚之喘嗽尤宜，可将钟乳石 15~20 g 与肉桂 15 g、补骨脂 20 g 同用，加强补肾纳气之功；若肺阳虚明显，可用煅钟乳石 20~30 g 先煎半小时，并配伍菟丝子 20 g、吴茱萸 10 g 补肾助阳，一般均以 14 天为 1 个疗程。王老师认为钟乳石若经煅用，性偏阳热，如出现胸闷气促、面赤口干、局部肌肤红肿破溃、头晕等副反应，需立即停药，同时可将蒲公英 30 g 煎水频服减轻其副反应。（以上有毒中药使用时应严格把握适应证及安全剂量，防止不良反应。——编者注）

#### 4 清肺泻火药

清肺泻火药主要用于肺火亢盛证。火热之邪致病多端，表现各异，故清肺泻火药的应用各有区别，常用冷背药材如肿节风、卤碱、猴枣。

肿节风为金粟兰科植物草珊瑚的全株或根，功善清热解毒、活血散瘀。王老师常用肿节风 10~

20 g 治疗以下病症：1) 肺热炽盛证，症见咳嗽频繁剧烈、壮热面赤、烦渴喜饮，常与黄连、石膏、栀子同用苦寒直折、清肺火，热甚者肿节风可加量至 30 g。2) 热毒蕴结证，多用于咳嗽、咯血、黄黏痰、胸闷胸痛、舌红、苔黄、脉弦数等肺部肿瘤疾病，常将肿节风与炮山甲、白花蛇舌草、山慈菇等配伍清肺解毒，且研究显示肿节风对肺癌细胞具有抑制作用<sup>[4]</sup>；此药还有化瘀止痛之功，可用于肺癌所致的胸痛或因肺癌骨转移导致的骨痛；3) 热蕴咽喉证，症见咽部不爽、咯痰不利、口干咽干，可配伍木蝴蝶、锦灯笼清肺利咽。4) 虚火灼肺证，症见干咳、气短、骨蒸潮热，可配伍桑白皮、地骨皮、牡丹皮清肺火、退虚热。

卤碱又名卤盐、寒石，为卤石经加工后制成的含多种矿物质的白色晶体，味苦咸、性寒，有清热泻火、化痰软坚之功，《本草别录》谓其能“去五脏肠胃留热结气”。王老师称卤碱为“肺科石膏”，其能清气分实火，尤适用于痰火壅肺之咳喘，症见咳喘气逆、胸闷息粗、面赤咽干、舌红、苔干黄、脉数有力。临证时嘱患者将其配制成 5%~15% 卤碱水，每次口服约 20 ml，每日 2 或 3 次，连服 14 天；亦可将卤碱 1~3 g 冲兑于汤药中加强清肺泻火之效。此外，卤碱能软坚散结，常将卤碱 3~5 g 与苦参、天南星、法半夏同用化痰散结而治疗矽肺。

猴枣为猴科动物猕猴等的肠胃结石，味苦性寒，长于清热镇惊、豁痰定喘。王老师认为猴枣退热效果仅次于犀牛角，而明显优于水牛角，但因犀牛角已被禁用，故可用猴枣替代。临床常用猴枣散治疗痰热喘咳、热哮、高热惊厥等痰热所致疾病，经长期临床观察发现重症肺炎伴高热不退者用之能迅速退热并防止惊厥发生。该方由猴枣 12 g、羚羊角粉 3 g、煅礞石 3 g、沉香 3 g、硼砂 3 g、天竺黄 6 g、川贝母 6 g、麝香 1.2 g 组成，研末吞服，每日 1 或 2 次，每次 0.6~0.9 g，痰热哮喘者一般连服 14 天，高热惊厥者一般服用 1~3 天。因猴枣珍贵，一般不入煎剂，且丸散剂制作流程繁杂，故临床中对于肺热惊厥、高热抽搐者常在内服或鼻饲中药汤剂的同时加用中成药猴枣牛黄散除痰定惊、清热开窍；对于肺热痰多咳喘、惊悸不眠者，常在内服汤剂基础上加用中成药天黄猴枣散清热除痰、平喘定惊；对于小儿急惊风，在对症治疗基础上，3 岁以下患儿可用猴枣 0.1~0.3 g 单独研末，3 岁以上患儿可用 0.3~1 g 单独研末，用温开水送服。

## 5 补虚养肺药

肺久病必虚，血肉有情之品补虚养肺效佳，具有草本类药物无法替代的疗效。王老师主张药食同源，临床常选用介于药、食之间的动物药，如冷背药材海蜇、蚕蛹、鱼鳔。

海蜇味咸性平，《医林纂要》谓其能“补心益肺，滋阴化痰，去结核，行邪湿”。王老师指出咸能软坚、入肾，故海蜇可补肾养阴益肺，无论肺病寒热皆可适用。其中鲜海蜇偏于补肺，陈海蜇偏于软坚，可在方中加鲜海蜇 15~30 g 或陈海蜇 9~15 g 与其他药同煎。如肺结核稳定期，可用鲜海蜇与鲜葶苈同煎作药食，取王子接《绛雪园古方选注》中“雪羹汤”清养肺脾之意；对于肺阴虚咳血者，可将鲜海蜇与仙鹤草 20~40 g 同煎补虚养肺、收敛止血，作为代茶饮频服；若肺痿不用而见咯吐脓痰、脉数无力者，可将鲜海蜇与北沙参、桑白皮、川贝母同用滋阴润肺、养肺化痰；针对肺结节，可将陈海蜇 15 g 与浙贝母、夏枯草同用补肺化痰散结。

蚕蛹味甘性平，既能补肺养脾、生津止渴，又兼虫类药通经活络之功，其以通为补，通达肺络而无破血逐瘀之弊。临床中蚕蛹常用 15~20 g，可治疗肺癌所致营养不良、免疫功能低下、贫血、低蛋白血症、胸腔积液等，且研究显示蚕蛹中的复合氨基酸、抗菌肽、壳多糖等能提高免疫力，并具有抗肿瘤功效<sup>[5]</sup>；若见肺热伤津口渴明显者，可将蚕蛹与麦冬、玉竹、天花粉等配伍润肺生津止渴。另对于肺结核消瘦明显者，可用蚕蛹 10~30 g 炒食作食疗，一般食用 14 天至 1 个月。

鱼鳔，又名鱼胶，主要是由鲤鱼、中华鲟、石

首鱼等的鱼鳔晒干制成，其中以鲤鱼胶为佳，擅长补虚填精、温养肺肾，凡久病虚损皆可用之，如肺痿咳血、咳嗽哮喘、久病体虚等。王老师指出散剂能黏附渗透、以柔克刚，创有效验方“平喘散”补肺益肾、定喘升阳，配合汤剂内服治疗肺虚哮喘诸症。该方由鲤鱼鳔 30 g、蛤蚧 30 g、沙苑子 30 g、砂仁 15 g 组成，直接研末吞服，每次 1~2 g，每日 3 次，以 14 天为 1 个疗程。对于肾虚型哮喘缓解期，王老师主张“未发时扶正为主”<sup>[6]</sup>，常嘱患者将鱼鳔和胡桃仁以香油炸酥，作为食疗方起补肾纳气之功。

## 6 小结

冷背药材见证了中医药的发展沿革，是本草考证的“活化石”，且具有明确的临床价值，故应重视其临床推广使用，促进其发展为大宗药材。王老师善用冷背药物且用药思路开阔，本文通过介绍王老师运用冷背药材治疗肺病的适用病证、用法用量、配伍经验、注意事项等，为冷背药材的运用拓宽了思路。

## 参考文献

- [1]彭华胜,王德群,郝近大,等.冷背药材的沿革及发展对策[J].中国中药杂志,2015,40(9):1635-1638.
- [2]王志英.周仲瑛从痰论治肺系疾病经验[J].中医杂志,2007,48(2):107-108,115.
- [3]李春年,吴小军.三氧化二砷在呼吸系统疾病的研究进展[J].国际呼吸杂志,2017,37(17):1353-1356.
- [4]冀艳花,朱学军,吴洁.肺节风抗肿瘤作用及其机制的研究进展[J].中医药导报,2016,22(9):44-46,55.
- [5]聂鑫,王维克,李越英.蚕、蚕蛹及蚕蛹虫草在抗肿瘤方面的研究和应用[J].时珍国医国药,2005,16(11):1163-1164.
- [6]田文熙.王灿晖教授治疗哮喘的思路探析[J].四川中医,2009,27(11):3-4.

## WANG Canhui's Experience in Treating Lung Diseases with Unpopular Medicinals

SU Ben, ZHU Xiaolin, FU Wangbingying, CHEN Yuxing, WU Xiaopei, YIN Liping

The Second Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210017

**ABSTRACT** Unpopular medicinals refer to those not commonly used in the clinical practice in traditional Chinese medicine (TCM). This paper summarized the clinical experience of professor WANG Canhui in treating lung diseases with unpopular medicinals. There are 14 unpopular medicinals of high frequency, and they can be categorized into five types according to the function, which are lung-diffusing and exterior-releasing medicinals including Lanxiangcao (*Caryopteris incana*) and Jinfeicao (*Herba Inulae*), lung-rectifying and phlegm-dissolving medicinals including Zaojia (*Fructus Gleditsiae*), Zhuyazao (*Fructus Gleditsiae Abnormalis*), and Fuhaiishi (*Pumice*), cough-relieving and panting-calming medicinals including Liuzhouzi (*Chinese Azalea Fruit*), Pishuang (*Arsenolite*), and Zhongrushishi (*Stalactum*), lung-clearing and fire-draining medicinals including Zhongjiefeng (*Herba Sarcandrae*), Lujian (*Salt Alkali*) and Houzao (*Calculus Macacae Mulattae*), and deficiency-supplementing and lung-nourishing medicinals including Haizhe (*Jellyfish umbrella*), Canyon (*Silkworm Faeces*) and Yubiao (*Air bladder of Large yellow croaker*). The characteristics of clinical practice of each herb, the combination of medicinals, and precautions are summarized as well.

**Keywords** lung diseases; unpopular medicinals; experience of famous doctors; WANG Canhui

(收稿日期: 2022-09-18; 修回日期: 2022-12-11)

[编辑: 姜冰]